

Dozentinnen:

Bit Felippa Schaefer

LISUM Personalentwicklung

Lehrcoach für The Work of Byron Katie

www.lisum.berlin-brandenburg.de

Simone Gerber

Trainerin für Kommunikation und Stressmanagement

Coach für The Work of Byron Katie

www.simone-gerber.de

Online-Seminar: (Selbst)coaching mit *The Work* von Byron Katie

Nur wenige Führungskräfte sehen ein, dass sie letztlich nur eine einzige Person führen können und auch müssen. Diese Person sind sie selbst. (Peter F. Drucker)

Wer diesen Grundsatz beherzigt, braucht geeignete Werkzeuge um auch in herausfordernden Situationen das eigene Denken, Fühlen und Handeln mit Distanz zu betrachten und Konflikten und Stresserleben gezielt zu begegnen. Die salutogene Führung der eigenen Person ist die beste Grundlage, um in Ihrer Führungsrolle die verschiedenen Akteure an der Schule wirksam zu unterstützen und glaubwürdig Orientierung zu geben.

The Work ist eine effektive, leicht erlernbare Fragetechnik, mit der Stress verursachende Gedanken identifiziert und hinterfragt werden können. In dem Workshop wird die Fragetechnik vorgestellt und anhand von eigenen Fallbeispielen ausprobiert. Konkrete Anwendungsmöglichkeiten für den Schulalltag werden reflektiert.

Teilnehmende an diesem Seminar sollten bereit sein, eigene Überzeugungen auf den Prüfstand zu stellen und auf den ersten Blick ungewöhnlichen Sichtweisen mit Offenheit zu begegnen.

Inhaltliche Schwerpunkte:

- Identifikation eigener Stress verursachender Gedanken
- Erlernen der Fragetechnik
- Möglichkeiten der Nutzung von *The Work* zum Selbstcoaching und zur Stressprävention
- Möglichkeiten der Nutzung von *The Work* im Rahmen der Gesundheitsförderung an Ihrer Schule

Zeiten:

Teil 1: Donnerstag, 11.03.2021, 14:15 – 17:15 Veranstaltungsnummer 20L421037

Teil 2: Freitag, 12.03.2021, 8:45 – 11:15 Veranstaltungsnummer 20L421039

Teil 3: Freitag, 12.03.2021, 12:45 – 15:15 Veranstaltungsnummer 20L421050

Diese Veranstaltung richtet sich an Führungskräfte an Berliner und Brandenburger Schulen. Sie findet im Rahmen der Modularen Qualifizierung für schulische Führungskräfte am LISUM statt.

Anmeldung über das FortbildungsNetz Brandenburg:

<https://tisonline.brandenburg.de/home>

Die Anmeldung ist nur für Teil 1 erforderlich, für die Teile 2 und 3 erfolgt sie automatisch.