

rf-Team

Kollegiale Intervision mit The Work of Byron Katie

Bit Felippa Schaefer

Lehrerin
Lehrcoach für The Work of Byron Katie (vtw)

Kontakt: schaefer.fb@gmx.de

Bei Anfragen zu schulinternen Fortbildungen
wenden Sie sich bitte an die

Regionale Fortbildung Verbund 3

Charlottenburg-Wilmersdorf/ Spandau/Steglitz-Zehlendorf

Verbundleitung

Gerhild Rehberg

Email: gerhild.rehberg@senbjf.berlin.de

Tel: 90 29 - 25185

Fortbildungsberatung

Steglitz-Zehlendorf

Marion Kiwus

Email: marion.kiwus@senbjf.berlin.de

Tel.: 90 299 - 703

Spandau

Antje Rußbült

Email: antje.russbuelte@senbjf.berlin.de

Tel.: 90 279 - 2917

Charlottenburg-Wilmersdorf

Christian Bilan

Email: christian.bilan@senbjf.berlin.de

Tel: 90 29 - 25116

Oder melden sich direkt über die
Fortbildungsdatenbank an:

<https://www.fortbildung-regional.de>



Regionale Fortbildung / Regionenverbund 3
Charlottenburg-Wilmersdorf/Spandau/Steglitz/Zehlendorf
Verbundleitung: gerhild.rehberg@senbjf.berlin.de

Fortbildungsangebote 2019/20

Regionale Fortbildung

Verbund 3

Raus aus dem Gedankenkarussell

Offene Gruppe
für kollegiale Intervision mit
The Work of Byron Katie



Lernwerkstatt
in der Grundschule
am Rüdesheimer Platz

Was ist The Work?

The Work of Byron Katie ist eine effektive, leicht erlernbare Fragetechnik, die uns erlaubt, Stress abzubauen und die eigene Resilienzfähigkeit zu stärken. Die Methode eignet sich zum Selbst-Coaching sowie zur kollegialen Intervention.



Offene Gruppe

Diese Übungsreihe ist als offene Gruppe für alle gedacht, die The Work schon kennen und sich gegenseitig mit der Fragetechnik rund um das Thema Schule begleiten möchten. Wer noch keine Erfahrung mit The Work hat, ist ebenfalls herzlich willkommen, sollte sich aber vorher per Mail mit der Kursleiterin in Verbindung setzen.

Wer kennt sie nicht?

Gedanken wie...

Die Klasse sollte ruhiger sein.

Das müssten sie jetzt schon können.

Ich muss die Klausuren noch diese Woche schaffen.

Er sollte seine Hausaufgaben machen.

Sie sollte nicht zu spät kommen.

Es sind zu viele Vertretungsstunden.

Wie reagieren wir auf solche Gedanken? Wie beeinflussen sie unsere Arbeit? Sind diese Gedanken wahr?

The Work bietet eine klare Struktur, um Situationen des Schulalltags, die als belastend empfunden wurden, zu untersuchen. Welche Gedanken spielten in dem jeweiligen Moment eine Rolle? Mithilfe von vier Fragen und drei Umkehrungen untersuchen wir diese Gedanken und unsere Reaktionen darauf. Häufig bietet sich danach ein völlig anderer Blick auf die Situation. Neue Handlungsalternativen entstehen.

Termine

montags, 14:30 – 17:00

02.09.19

11.11.19

09.12.19



27.01.20

20.03.20

11.05.20

Anmeldung

Bitte melden Sie sich jeweils einzeln zu den Terminen an. Die Fortbildungsnachweise werden ebenfalls einzeln ausgestellt. Die Anmeldung ist bis zu einer Woche vor dem jeweiligen Termin möglich.

www.fortbildung-regional.de

Weitere Veranstaltungen

20.08.2019	Stressige Situationen? – Wir nehmen sie unter die Lupe (Einführungskurs in The Work of Byron Katie)	19.2-86024
10., 17. & 24. 09.2019	Aufbaukurs zu The Work of Byron Katie	19.2-86221