

rf-Team

Kollegiale Intervision mit The Work of Byron Katie

Bit Felippa Schaefer

Lehrerin
Lehrcoach für The Work of Byron Katie (vtw)

Kontakt: schaefer.fb@gmx.de

Bei Anfragen zu schulinternen Fortbildungen
wenden Sie sich bitte an die

Regionale Fortbildung Verbund 3

Charlottenburg-Wilmersdorf/ Spandau/Steglitz-Zehlendorf

Verbundleitung

Gerhild Rehberg

Email: gerhild.rehberg@senbjf.berlin.de

Tel: 90 29 - 25185

Fortbildungsberatung

Steglitz-Zehlendorf

Marion Kiwus

Email: marion.kiwus@senbjf.berlin.de

Tel.: 90 299 - 703

Spandau

Antje Rußbült

Email: antje.russbuelte@senbjf.berlin.de

Tel.: 90 279 - 2917

Charlottenburg-Wilmersdorf

Christian Bilan

Email: christian.bilan@senbjf.berlin.de

Tel: 90 29 - 25116

Oder melden sich direkt über die
Fortbildungsdatenbank an:

<https://www.fortbildung-regional.de>



Regionale Fortbildung / Regionenverbund 3
Charlottenburg-Wilmersdorf/Spandau/Steglitz/Zehlendorf
Verbundleitung: gerhild.rehberg@senbjf.berlin.de

Fortbildungsangebote 2018/19

Regionale Fortbildung

Verbund 3

Raus aus dem Gedankenkarussell

Offene Gruppe
für kollegiale Intervision mit
The Work of Byron Katie



Lernwerkstatt
in der Grundschule
am Rüdesheimer Platz

Was ist The Work?

The Work of Byron Katie ist eine effektive, leicht erlernbare Fragetechnik, die uns erlaubt, Stress verursachende Gedanken und Glaubenssätze zu identifizieren, zu hinterfragen und neue Wahlmöglichkeiten zu erkennen. Sie eignet sich zum Selbst-Coaching sowie zur kollegialen Intervention.



Offene Gruppe

Diese Übungsreihe ist als offene Gruppe für alle gedacht, die The Work schon kennen und sich gegenseitig mit der Fragetechnik rund um das Thema Schule begleiten möchten. Wer noch keine Erfahrung mit The Work hat, ist ebenfalls herzlich willkommen, sollte sich aber vorher per Mail mit der Kursleiterin in Verbindung setzen.

Wer kennt sie nicht?

Gedanken wie...

Die Klasse sollte ruhiger sein.

Das müssten sie jetzt schon können.

Ich muss die Klausuren noch diese Woche schaffen.

Er sollte seine Hausaufgaben machen.

Sie sollte nicht zu spät kommen.

Es sind zu viele Vertretungsstunden.

Wie reagieren wir auf solche Gedanken? Wie beeinflussen sie unsere Arbeit? Sind diese Gedanken wahr?

The Work bietet eine klare Struktur, um Situationen des Schulalltags, die als belastend empfunden wurden, unter die Lupe zu nehmen. Welche Gedanken spielten in dem jeweiligen Moment eine Rolle? Mithilfe von vier Fragen und drei Umkehrungen untersuchen wir diese Gedanken und unsere Reaktionen darauf. Häufig bietet sich danach ein völlig anderer Blick auf die Situation. Neue Handlungsalternativen entstehen.

Termine

montags, 14:30 – 17:00

10.12.18

28.01.19



04.3.19

13.05.19

Anmeldung

Bitten melden Sie sich jeweils einzeln zu den Terminen an. Die Fortbildungsnachweise werden ebenfalls einzeln ausgestellt. Die Anmeldung ist jeweils bis zu einer Woche vor dem Termin möglich.

www.fortbildung-regional.de

Weitere Veranstaltungen

Selbst- Coaching und kollegiale Intervention mit The Work of Byron Katie

27.11.2018	GS unter den Kastanien Kastanienstr. 6 -8 12209 Berlin	18.2-83611
08.01.2019	Senatsverwaltung Waldschulallee 29 – 31 14055 Berlin	18.2-84184